

# Midi

*les terres colorées  
du grand sud...*



## *Des idées d'itinéraires*

1 SEMAINE ALLER-RETOUR

### ■ *Castelnaudary/Toulouse*

#### *Canal du Midi*

Jusqu'à **Naurouze**, alternance entre l'ombrage des platanes séculaires et la luminescence des champs de tournesols ; autour de **Port-Lauragais** et **Villefranche**, randonnées à vélo ; plus tard, descente tranquille vers **Toulouse** la ville rose et les cafés de la place du Capitole.

### ■ *Castelnaudary/Argens*

#### *Canal du Midi*

Un cassoulet à **Castelnaudary** ? On dit ici que c'est le meilleur ! Après de superbes écluses ovales, c'est l'approche vers **Carcassonne** : une halte incontournable pour visiter la Cité médiévale ; plus loin, **Trèbes** et **Homps**, villages baignés de lumière et enfin **Argens-Minervois** et son original château.

### ■ *Port-Cassafières/Narbonne*

#### *Canal du Midi - Canal de la Robine*

Direction **Béziers** et son pont-canal : une vue magnifique sur la ville ; après la surprenante échelle d'écluses de **Fonserannes**, une halte au **Somail** avant la descente vers **Narbonne**, sur le canal de la jonction, de magnifiques berges bordées de pins parasols jusqu'à **Sallèles-d'Aude**.



De Toulouse à Sète, larguez les amarres sur la plus célèbre voie navigable d'Europe ! Le Canal du Midi, unique de par sa démesure et la beauté de ses ouvrages d'art, fut conçu par le génie de Pierre-Paul Riquet au XVII<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui il est devenu le paradis des vacances fluviales et vous invite à un voyage au cœur des vignobles du Minervois et des collines bordées de pins parasols. Sous les majestueuses voûtes de platanes centenaires, rejoignez les prestigieuses cités cathares et le sable fin des plages méditerranéennes. Après un déjeuner d'huîtres et de tellines, abandonnez-vous au farniente dans les senteurs de lavande...



## Les saveurs du terroir

### Port-Cassafières / Aigues-Mortes

#### Canal du Midi - Canal du Rhône à Sète

Une première escapade au Cap d'Agde pour tous les loisirs ? Plus loin, s'annonce le vaste **Etang de Thau** où de **Marseillan** à **Bouzigues** l'ostréiculture est reine ! Le canal du Rhône à Sète dessert ensuite des villes balnéaires très animées, **Palavas**, la **Grande-Motte**...

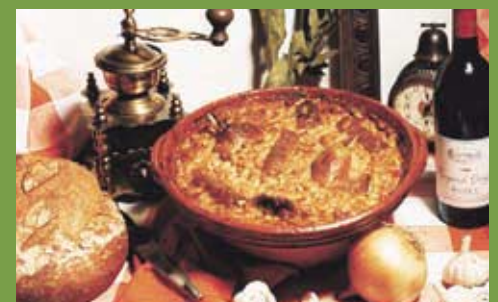
168 km • 2 écluses • 27 h de navigation aller-retour

### Castelnaudary / Port-Cassafières OR VICE-VERSA

#### Canal du Midi

Une grande croisière au cœur des vignobles des corbières et du Minervois, alternant paysages méditerranéens baignés de soleil et ombrages rafraîchissants sous les platanes. Petits villages typiques pour vos étapes quotidiennes. A **Carcassonne**, une échappée médiévale pour terminer en beauté sur le Grand bassin de Castelnaudary que surplombe la vieille ville.

157 km • 64 écluses • 35 h de navigation aller simple



La saveur si particulière du vrai Cassoulet de Castelnaudary, tient dans la subtile composition de sa recette - de l'eau pure, des haricots très particuliers, des viandes sélectionnées - mais également au secret de sa cuisson dans la célèbre "cassole" de terre...